

長野はらから 販売カタログ

23014/4



(株)ミット 長野はらから
〒391-0005 長野県茅野市仲町12-16
TEL(0266) 73-8731 FAX (0266) 73-8730

長野はらから

検索

<http://mitto.jp/nagano-harakara>

ご注文は、お電話・ファックスで承ります

※お電話でのご注文は、月曜日～金曜日 受付時間 8:30～16:30

※宅配お届け曜日は水曜日午後～金曜日となっております

お豆腐・湯葉・豆乳・おから



もめん豆腐(400g)

国産大豆を100%使用した、最も豆腐らしい豆腐。

¥240

注文番号 0102 賞味期限/お届け日+2日



青ばた木綿豆腐(400g)

地元、仙南地域の青ばた豆を使用した薄緑色が鮮やかな豆腐です。

¥340

注文番号 0112 賞味期限/お届け日+2日



もめん豆腐(800g)

大豆の風味が豊かな豆腐800gありますで鍋や宴会に重宝します。

¥470

注文番号 0101 賞味期限/お届け日+2日



青ばた木綿豆腐(800g)

地元、仙南地域の青ばた豆を使用した薄緑色が鮮やかな豆腐です。豆の風味・甘味が豊かです。

¥670

注文番号 0103 賞味期限/お届け日+2日



レアトーフ(200g)

国産大豆ミヤギシロメを100%使用。豆乳も入っていて、とてもクリーミーなお豆腐です。

¥230

注文番号 0104 賞味期限/お届け日+2日



さしみ湯葉(60g)

めずらしい湯葉のさしみ。わさび醤油や生姜、めんつゆなどで、お召し上がりください。

¥370

注文番号 0105 賞味期限/お届け日+4日



佃煮ゆば(60g)

そのまま、ご飯のお供になります。お茶漬けにすると、また違った味わいです。(湯葉の花が開きます。)

¥230

注文番号 0108 賞味期限/お届け日+28日



豆乳(飲む豆腐 400ml)

美味しい豆腐の素です。一般的に市販されている豆乳とは違って大変濃厚。豆腐をそのまま飲んでいる感覚です。にがり付き。

¥370

注文番号 0109 賞味期限/お届け日+2日



豆乳飲料(500ml)

宮城産大豆(ミヤギシロメ)100%使用した濃厚な豆乳で、豆乳好きな方には、驚きの味！美容と健康を気にされる方には、お勧めの飲料。

¥400

注文番号 0110 賞味期限/お届け日+5日



冷凍おから(300g)

国産大豆100%、栄養満点のおから。健康志向の方には、最適な栄養食品です。

¥170

注文番号 0111 賞味期限/お届け日+4日



お楽しみ豆乳(200cc)

宮城産大豆(ミヤギシロメ)100%使用した濃厚な豆乳で、豆乳好きな方には、驚きの味！美容と健康を気にされる方には、お勧めの飲料。

¥170

注文番号 0500 賞味期限/お届け日+4日

絹ごし豆腐・おぼろ豆腐・ざる豆腐・よせ豆腐



蔵王の絹(360g)

国産大豆(ミヤギシロメ)100%使用。
舌ざわりの滑らかな豆腐です。
旨味が凝縮された上品な味を堪能できます。

¥240

注文番号 0204 賞味期限/お届け日+7日



ミニおぼろ(160g)

国産大豆ミヤギシロメを100%使用した、
舌触りの滑らかで大豆の栄養分をまるごと
味わえる食べきりサイズ。

¥200

注文番号 0208 賞味期限/お届け日+2日



白ざる豆腐(200g)

国産大豆ミヤギシロメを100%使用。
生で食べると、歯ざわり・舌ざわりの良い豆腐です。
ざる型が特徴。

¥300

注文番号 0209 賞味期限/お届け日+2日



青ばたざる豆腐(200g)

希少価値の高い青ばた豆を100%使用。
薄緑色の豆腐で食べると甘味が口に広がります。
ざる型が特徴。

¥320

注文番号 0210 賞味期限/お届け日+2日



白よせ豆腐(200g)

国産大豆ミヤギシロメを100%使用。
舌触りの良い柔らかいお豆腐です。

¥230

注文番号 0211 賞味期限/お届け日+2日



青ばたよせ豆腐(150g)

希少価値の高い青ばた豆を100%使用。
薄緑色の豆腐で食べると甘味が口に広がります。

¥230

注文番号 0212 賞味期限/お届け日+2日

～豆腐づくりは夢づくり～

これまでの経験から、温度、水の分量、にがりの量などをきちんと計算し、
最も味の良くなるよう、神経を集中させています。



油揚げ・厚揚げ・がんも・お揚げの蒲焼丼・味噌漬け油揚げ



大揚げ(1枚入)

焼いてもそのまま食べても美味しい。
煮物にすれば、もっと美味しくいただけます。
中身がぎっしり詰まった大揚げ。

¥ 170

注文番号 0301 賞味期限/お届け日+2日



小揚げ(2枚入)

一般に販売されている揚げと食べ比べて下さい。
その違いに驚かされます。
味は大揚げと同じですが、使いやすいタイプ。

¥ 200

注文番号 0302 賞味期限/お届け日+2日



厚揚げ(3個入り)

衣をつけずに素揚げにしておりますので
豆腐本来の確かな味を楽しめます。
軽く焼くだけで、美味しいご馳走になります。

¥ 380

注文番号 0303 賞味期限/お届け日+2日



がんも(5個入り)

一つずつ丁寧に作り上げたがんも。
驚くほどふんわりしていて、
味は勿論のこと、食感も楽しめます。

¥ 320

注文番号 0304 賞味期限/お届け日+2日



お揚げの蒲焼丼(タレ・山椒付)

大揚げをタレに漬けて焼きしてあります。
温かいご飯に乗せて食べれば・・・！！

¥ 300

注文番号 0305 賞味期限/お届け日+約38日



味噌漬け油揚げ(2枚入り)

秘伝の調理味噌に漬けた油揚げ。
そのまま焼くだけで、御飯のおかずになります。
野菜と一緒に炒めると、一段と味わい深くなります。

¥ 380

注文番号 0306 賞味期限/お届け日+約23日



辛味噌漬け油揚げ(2枚入り)

ピリッとした味噌に漬けた油揚げ。
ご飯のおかずには勿論ですが、
お酒のお供にもぴったり。

¥ 380

注文番号 0307 賞味期限/お届け日+約23日



味噌漬け油揚げ(大・1枚)

秘伝の調理味噌に漬けた油揚げ。
そのまま焼くだけで、御飯のおかずになります。
野菜と一緒に炒めると、一段と味わい深くなります。

¥ 200

注文番号 0308 賞味期限/お届け日+約23日



みそカレー油揚げ(2枚入り)

秘伝の調理味噌に漬けてカレー味仕立てに
しました。おつまみに、ごはんのお供にどうぞ。

¥ 380

注文番号 0309 賞味期限/お届け日+23日



三角揚げ(2枚入り)

外はサクサク、中はシットリ。醤油をたらし、唐
辛子をかけて熱々をほおばれば、噛みしめるほど
に豆のミルクーさと揚げ目の香ばしさが得も言わ
れぬ美味しさ。

¥ 270

注文番号 0310 賞味期限/お届け日+3日

揚げ類は！！

焼いて良し・煮て良し・炒めて良し



カレー・ハンバーグ・かりかり豆・パン

ゆば入りトマトカレー



ミヤギシロメ大豆を利用した湯菜と、アヤコガネ大豆を具材に盛り込んだ、トマト風味のカレー。パスタにも合います。

¥390

注文番号 0401 賞味期限/お届け日+23ヶ月

こんにゃくハンバーグ



おからこんにゃくと和豚「もち豚」で作ったハンバーグ。健康志向の方には、うってつけのヘルシーハンバーグ。

¥200

注文番号 0402 賞味期限/お届け日+5ヶ月

ゆば雑炊



ミヤギシロメ100%の「蔵王ゆば」と宮城県内産鶏肉、宮城米「ササニシキ」を使った、体に優しい雑炊。

¥300

注文番号 0403 賞味期限/お届け日+11ヶ月

かりかり豆



小麦粉、おからをベースに、大豆をミックスした、健康志向に合ったお菓子。サクサク食べられます。

¥230

注文番号 0301 賞味期限/お届け日+28日

おからパン



長期保存（冷凍で6か月）が可能になりました。解凍時はできあがった時と同じ食感に戻ります。解凍後も2週間もつので、東日本大震災の時は非常食として大活躍しました。

¥170

注文番号 0404 賞味期限/お届け日+12日

米粉黒ゴマアンパン

no image

お豆腐やさん自慢のパンをぜひお試しください。

¥140

注文番号 0405 賞味期限/お届け日+12日

米粉黒ゴマパン

no image

オーブンの微妙な火加減の調整を工夫することで、型崩れなく食感のよい、それでいてローカロリーで繊維質たっぷりのパンが完成しました。

¥250

注文番号 0406 賞味期限/お届け日+12日

おからかりんとう

おからかりんとう(ごま)



ごまを厚手の鉄鍋でじっくり焙煎しました。ごまの香ばしい味が楽しめます。

¥390

注文番号 0212 賞味期限/お届け日+約88日

おからかりんとう(さつま芋)



焼きイモにした「紅あずま」をふんだんに練り込みました。女性に大人気のかりんとうです。

¥390

注文番号 0211 賞味期限/お届け日+約88日

おからかりんとう(深海塩)



佐渡の深海塩を使った、塩味のかりんとう。おからとのマッチングも一味違います。

¥390

注文番号 0210 賞味期限/お届け日+約88日

おからかりんとう(雑穀)



7種類の雑穀をブレンドした体に優しいかりんとうです。

¥390

注文番号 0209 賞味期限/お届け日+約88日

まぐろ・かつお角煮類(焼津産)



まぐろ大角煮(100g)

脂ののったマグロをあっさりとした甘口に炊き上げました。日持ちがするので常備しておいておかずのあと一品に!

¥460

注文番号 1401

賞味期限/約3ヶ月



まぐろ大和煮(140g)

そのままでおつまみに、また、炊き立てのご飯にのせて。

¥460

注文番号 1402

賞味期限/約3ヶ月



ピリ辛まぐろ焼津煮(140g)

ピリっと辛い鮭の佃煮です。鮭の旨みに唐辛子の辛さがきいて、食欲のない時にもついおいかわりしてしまう美味しさです。

¥460

注文番号 1403

賞味期限/約3ヶ月



まぐろ昆布(100g)

小麦粉、おからをベースに、大豆をミックスした、健康志向に合ったお菓子。サクサク食べられます。

¥460

注文番号1404

賞味期限/約3ヶ月



ちりめん山椒(50g)

ちりめん山椒がピリッとときいた逸品。ご飯のお供に、お酒の肴に!

¥460

注文番号 1405

賞味期限/約3ヶ月



かつお焼津煮(100g)

鰹の焼津煮は、鰹の旨みがぎゅっと詰まった焼津の名産の味。食卓のおかずに、また、酒の肴にもぴったりです。

¥460

注文番号 1406

賞味期限/約3ヶ月

ごはんの素(焼津産・北海道産)



帆立ごはんの素(2合用)

北海道産のうまみがたっぷり! あつあつごはんに混ぜるだけ!

¥490

注文番号 1410

賞味期限/約3ヶ月



しらす干しごはんの素(2合用)

静岡(駿河湾産)のしらす干し。あつあつごはんに混ぜるだけ!

¥490

注文番号 1409

賞味期限/約3ヶ月

海苔の佃煮・イカの塩辛(焼津産)



海苔の佃煮(230g)

静岡(駿河湾産)の海苔。あつあつごはんに乗せるだけ!

¥570

注文番号 1411

賞味期限/約2ヶ月



イカの塩辛(280g)

駿河湾のうまみがたっぷり! あつあつごはんに乗せるだけ!

¥570

注文番号 1412

賞味期限/約1ヶ月

ふりかけ(焼津産)



黒潮かつお(160g)

静岡(駿河湾産)のかつおのふりかけ。あつあつごはんに乗せるだけ!

¥460

注文番号 1413

賞味期限/約3ヶ月

こんにゃく（下仁田産）

板こんにゃく(200g)



缶蒸し製法で仕上げた板こんにゃく。

¥180

注文番号 2001 賞味期限/お届け日+88日

糸こんにゃく(200g)



缶蒸し製法で仕上げた糸こんにゃく（突き）。

¥180

注文番号 2002 賞味期限/お届け日+88日

白滝(200g)



缶蒸し製法で仕上げたしらたき。固めの食感が人気。

¥180

注文番号 2003 賞味期限/お届け日+88日

ねじりこんにゃく(150g)



お料理用のこんにゃくです。本場のこんにゃくは一味違います。

¥200

注文番号 2004 賞味期限/お届け日+約178日

味噌漬けこんにゃく(230g)



特製の田舎みそに刺身こんにゃくを漬け込みました。

¥490

注文番号 2005 賞味期限/お届け日+約38日

ゆばこんにゃく(130g)



おかずの一品としてすぐにお召し上がりいただけますし、保存が効くので重宝します。

¥330

注文番号 2006 賞味期限/お届け日+約88日

玉こんにゃく(10個入り)



味付け済みの玉こんにゃくです。袋のままあたためてお召し上がり下さい。

¥420

注文番号 2007 賞味期限/お届け日+約118日

梅の香こんにゃく(160g)



おかずの一品としてすぐにお召し上がりいただけますし、野菜サラダに混ぜても美味しく頂けます。

¥320

注文番号 2008 賞味期限/お届け日+約88日

こんにゃく冷麺(200g)



中華風スープいりです。水分を切りそのままかけてお召し上がり下さい。

¥240

注文番号 2009 賞味期限/お届け日+約118日

ところてんDX(150g)



のど越しすっきり・さっぱり。調味料がついています。

¥120

注文番号 2010 賞味期限/お届け日+約118日

こんにゃく.鉄砲漬け



ごぼうを入れて醤油味で漬け込みました。食感が良いです。

¥540

注文番号 2011 賞味期限/お届け日+約138日

こんにゃく豆知識



成分
こんにゃくの成分は97%が水分。残り3%が固形物で炭水化物・タンパク質・灰分・ミネラルなどが含まれます。

炭水化物	2.2%
灰分	0.3%
タンパク質	0.1%
微量ミネラル・ビタミン	



期待できる効果

美肌効果	糖尿病・高血圧予防
便秘予防と砂ろし	カルシウム摂取
がん予防	ローカロリー
コレステロール減少	ダイエット効果
等々	

納豆（水戸産）



水戸納豆(80g)

茨城県産の小粒大豆100%。
納豆本来の味を大切に守り、造り続けています。
昔なつかしい味のままでお届けできる納豆です。

¥110

注文番号 1001 賞味期限/お届け日+10日



金砂郷納豆(50g×2)

うま味を重視して造り上げた納豆で、納豆の
においが抑えられているため、「においが
…」とおっしゃる方におすすめ。

¥140

注文番号 1002 賞味期限/お届け日+10日



金砂郷納豆(50g×3)

納豆本来の味を守りながら臭いを抑えて、大豆の
旨みを大切に造り上げた納豆です。
もちろん原材料は茨城県産の小粒大豆を100%使用。
一度に量を食べられない方に人気！

¥220

注文番号 1003 賞味期限/お届け日+10日



水戸納豆わら(60g)

わらに包む為、ほんのりと広がるいなかの風景そし
て香りが、さらにさらに納豆の旨みが口の中へ。
このぜいたく感、なかなか会えない方への贈り物、
茨城の納豆を食べたい方、ぜひぜひおすすめ！！

¥170

注文番号 1004 賞味期限/お届け日+10日



小鉢納豆(50g)

もちろん茨城の小粒大豆100%！
小鉢タイプの容器にしそのりが特長です。
とつぜんのお客様にも、そのままお出し出来ます
ので、便利な一品です。

¥130

注文番号 1005 賞味期限/お届け日+10日



そばろ納豆(140g)

茨城県産100%納豆と国産の切干大根を
醤油だれに、漬けこみました。
ご飯との相性はばっちり！

¥380

注文番号 1006 賞味期限/お届け日+18日



そばろ納豆キムチ(140g)

茨城県産100%納豆と国産の切干大根を
醤油だれに、漬けこみました。
お酒のつまみにしたら、たまらないキムチ味

¥380

注文番号 1007 賞味期限/お届け日+18日

大豆は茨城県産100%、遺伝子組み換え大豆は一切使用しません

お子さまからお年寄りまでに召し上がっていただきたいから、「安心」と「安全」はゆずれません。

自然いっぱい、美味しい水と空気です。育った茨城県産の大豆100%で作っています。



昔ながらの製法・職人の技が生きている。

牛たん（本場仙台産）

牛たんシチュー（180g）



特製デミグラスソースで牛たんを長時間かけて
やわらかく煮込みました。
湯せんするだけで本格的な味が楽しめます。

¥660

注文番号 1101

賞味期限/約2年

牛たんカレー（180g）



スパイスにこだわった、人気商品の牛たんカレー。
ほどよい辛さの中辛です。

¥660

注文番号 1102

賞味期限/約2年

牛たんトマトソース煮（180g）



野菜のkokoroとトマトの程よい酸味の特製トマト
ソースに、ゴロゴロとした牛たんをたっぷり入れ
て、じっくり煮込んだ逸品！
パスタやドリアなどのソースにしてもおいしいひ
と品。

¥660

注文番号 1103

賞味期限/約2年

牛たん缶詰（大根おろし煮80g）



お酒のおつまみやご飯のお供にピッタリ！
牛たん甘辛のたれと大根おろしで柔らかくなるまで
煮込みました。

¥400

注文番号 1104

賞味期限/約3年

牛たん缶詰（辛味噌煮80g）



お酒のおつまみやご飯のお供にピッタリ！
牛たんをにんにくや生姜を効かせたピリ辛の味噌で
柔らかくなるまで煮込みました。

¥400

注文番号 1105

賞味期限/約3年

牛たんサラム風スライス（60g）



熟成させた手作りの逸品です。
お店の味わいそのままをお届けします。

¥460

注文番号 1106

賞味期限/約4か月

牛たんシリーズ



さつま揚げ（鹿児島産）



つげあげ(23g×5本)

最も代表的な棒状のさつま揚げで種ものを使わないプレーンタイプ。豆腐と山芋を練り込むことでソフトな食感と薩摩地酒でコクと甘みを。

¥230

注文番号 9001

賞味期限/お届け日+28日



いわし天(20g×5本)

イワシを主体に揚げ上げたイワシのさつま揚げ。少し濃い目の味付けとイワシの旨みがマッチ。

¥230

注文番号 9002

賞味期限/お届け日+28日



しそ天(23g×5本)

真っ白なすり身はあっさり淡い味で、大葉の香りが口の中に広がります。

¥250

注文番号 9003

賞味期限/お届け日+28日



野菜天(43g×3枚)

キャベツと玉ねぎ、人参をたっぷり混ぜ込んださつま揚げ。野菜の甘みと食感が自慢。

¥250

注文番号 9004

賞味期限/お届け日+28日



さつま芋天(43g×4本)

拍子木切りのさつま芋を束ねてすり身とあわせ、俵状にひとつひとつ手握りで作りました。さつま芋のホクホク感をそのままに味わえる大人気商品。

¥400

注文番号 9005

賞味期限/お届け日+約28日



盛り合わせ(6種7個)

少しずつ色々味わえるさつま揚げの盛合せ。

¥400

注文番号 9006

賞味期限/お届け日+28日

●さつま揚げの歴史

さつま揚げは、その昔の薩摩と琉球(沖縄)との交流を通して渡来した琉球料理の「チキアーグ」が元祖と言われます。地元の鹿児島県ではさつま揚げという呼び名よりも「つけあげ」と言うのが一般的ですが、この呼び名から、さつま揚げが琉球から渡来の「チキアーグ」に由来するという説には説得力があります。別の説として、幕末の薩摩の名君といわれる島津斉彬公が、藩内の漁村で獲れる小魚を原料にして風土に適した揚げ物料理を考案させたという説があります。

●製品へのこだわり

豆腐とやま芋を、つなぎに使用しております。

本場鹿児島のさつま揚げは、昔から豆腐を使用して製造されてきました。

又、山芋は昔から滋養強壮や疲労回復に効果があるとされています。

さつま揚げに山芋と豆腐を加える事でより特徴のある食感を、又、薩摩の地では、あらゆる家庭料理の旨味料として使われており、お酒とみりんの両特性を持ち合わせた豊富なアミノ酸をバランスよく含む醸造調味料である灰持酒(薩摩地酒)を使用する事により、風味がな甘みと、奥深い味わいをひきだします。

さつま揚げの磯辺巻き

～薄味のさつま揚げ『しそ天』を磯辺風で！～

材料

2人前

・しそ天・6本 ・海苔・6枚※幅広で四角のもの ・薄口醤油・大さじ2 ・味醂・大さじ2 ・砂糖・小さじ2

作り方

- (1) フライパンに油を薄く引き、しそ天を入れて中火で暖める。
- (2) うっすらと焦げ目がついたら、弱火にして薄口醤油、味醂、砂糖を加える
- (3) フライパンの中の調味液がトロトロとみたらし状になったら火を止めてしそ天を取り出す。
- (4) しそ天を味付け海苔で包んで出来上がり！



甘酒・調理みそ類



甘酒

一切の添加物及び砂糖も加えずに米麹をふんだんに使い、昔ながらの製法で造る事により、あま酒本来のほんのりとした風味豊かな自然の甘さが生まれました。

¥260

注文番号 33001 賞味期限/お届け日+約4ヶ月



田楽みそ

なめらかな甘みのある味噌にほんのちょっぴりの渋み。本格的な田楽みそです。とうふの田楽、なすの田楽、こんにゃく田楽など、食卓に楽しみも広がります。

¥130

注文番号 33002 賞味期限/お届け日+約6ヶ月



麦もろみ

キュウリにつけるだけじゃもったいない！
カンタンおいしいもろみ味噌

¥130

注文番号 33003 賞味期限/お届け日+約6ヶ月



ゆずみそ

お料理のアクセントにぴったりのゆず味噌！
ゆずはビタミンCを大変多く含み、疲労回復効果があります。

¥130

注文番号 33004 賞味期限/お届け日+約6ヶ月



酢みそ

すっきりとした上品な味と香り、あえもの素材の味を一層引き立てます。大根、きゅうり、わかめ、ネギタケノコなどを酢みそとあえて、ミニ懐石風に楽しみませんか。

¥130

注文番号 33005 賞味期限/お届け日+約6ヶ月



からし酢みそ

からしを加えた上品な味と香り、あえもの素材の味を一層引き立てます。大根、きゅうり、わかめ、ネギタケノコなどを酢みそとあえて、ミニ懐石風に楽しみませんか。

¥130

注文番号 33006 賞味期限/お届け日+約6ヶ月

うどん（讃岐産）

讃岐ゆでうどん(5食入り)



本場讃岐のうどん。
しっかりしたコシがあり讃岐らしいうどんです。

¥280

注文番号 5001 賞味期限/お届け日+2ヶ月

海苔（瀬戸内海産）

味付け海苔(150枚入り)



瀬戸内海産の味付け海苔。
お子様のおやつに、もちろんご飯にも！

¥1,130

注文番号 4001 賞味期限/お届け日+9ヶ月

独自製法で本格讃岐うどん！！

強いコシとのおどろきの良さ



「コシが強く、のどごしが良い」そこは、長年の研究で磨き上げられてきた、「丁寧で時間をかけた製造方法」という秘密があるのです。

茹で麺は、多加水三層機という特殊ミキサーを使用し、完全に水と小麦粉を混ぜ合わせて、麺が三層構造になるように圧延作業を行っています。

瀬戸内海

児島の下津井沖にある離島「六口島」
漁師が捕った新鮮な海の幸！



南高梅（紀州産）

しそ梅漬け(300g)



紫蘇に漬け込んだ梅干です。梅の風味と紫蘇の香りが醸し出す、なつかしい昔ながらの梅干しです。

¥660

注文番号 11401 賞味期限/約6ヶ月

南高梅はちみつ(300g)



はちみつで漬け込んだ、まろやかな味です。

¥660

注文番号 11402 賞味期限/約6ヶ月

スープ（北海道産）

コーンスープ(18袋入り)



北海道産とうもろこし！ほっかぽかコーンスープ

¥1030

注文番号 11405 賞味期限/約1年

ポテトポタージュスープ(10袋入り)



北海道産のじゃがいもで作ったポタージュスープ

¥1030

注文番号 11406 賞味期限/約1年

ジャム（長野産・レアシュガー使用）

赤ワインのブドウジャム(150g)



塩尻のブドウを使用し、果肉たっぷりです。レアシュガー（希少糖）を使用し、血糖値をさげ肥満にも最適です。

¥700

注文番号 11407 賞味期限/約1年

マンゴージャム(150g)



果肉たっぷりです。レアシュガー（希少糖）を使用し、血糖値をさげ肥満にも最適です。

¥700

注文番号 11408 賞味期限/約1年

あんずジャム(150g)



果肉たっぷりです。レアシュガー（希少糖）を使用し、血糖値をさげ肥満にも最適です。

¥700

注文番号 11409 賞味期限/約1年

ルバーブジャム(150g)



果肉たっぷりです。レアシュガー（希少糖）を使用し、血糖値をさげ肥満にも最適です。

¥700

注文番号 1410 賞味期限/約1年

いちごジャム(150g)



果肉たっぷりです。レアシュガー（希少糖）を使用し、血糖値をさげ肥満にも最適です。

¥700

注文番号 11411 賞味期限/約1年

ブルーベリージャム(150g)



果肉たっぷりです。レアシュガー（希少糖）を使用し、血糖値をさげ肥満にも最適です。

¥750

注文番号 11412 賞味期限/約1年

レアシュガーシロップ（希少糖）

レアシュガーシロップ(400g)



希少糖とは、ぶどう糖などの自然界に大量に存在する糖と違い、文字通り自然界に存在量の少ない希少な糖のことです。約50種類以上の希少糖が確認されています。

¥890

注文番号 11413 賞味期限/約1年

レアシュガーシロップ(800g)



糖は大事な栄養素。レアシュガースウィートは糖質の長所を生かし、「希少糖」・「ぶどう糖」・「果糖」を理想的なバランスで含有。希少糖 D-ブシコースを含んだ機能性次世代甘味料です。

¥1490

注文番号 11414 賞味期限/約1年

松前漬け類（北海道産）



松前漬け(250g)

北海道の道南地方に古くから伝わる松前漬けは、海の三宝といわれるするめいか、数の子、昆布を漬けたものです。

¥640

注文番号 10001 賞味期限/お届け日+50日



数の子ダイヤ漬け(200g)

上質の数の子を一次調味、二次調味でしっかり味付けし、少量の刻みするめいか、刻み昆布で味を整え、白醤油を使用した調味液に漬けた数の子製品

¥900

注文番号 10002 賞味期限/お届け日+50日



たら子甘露煮(250g)

たらこを昆布をしつくりと甘口に煮込んだ蝦夷の味。お子様からお年配の方まで喜ばれるおいしさは長年全国ヒット商品です

¥1030

注文番号 10003 賞味期限/お届け日+80日

松前漬けの歴史

松前漬けはその名の示すとおり松前藩の人々が保存食として食べていたものがルーツだと言われています。かつて、北海道ではその処理に困るほど数の子がとれていました。だから、その当時は茄子や胡瓜の漬け物をつくるように、数の子をふんだんに使った松前漬けを道南の各家庭ではつくったと言われています。ところが、今では逆に数の子は貴重品となってしまったので、かつてのようにふんだんに数の子を入れた松前漬けは作ることができなくなりました。ですから、現在の松前漬けの価値は貴重な数の子ではなく、するめいかと昆布の品質で決められるといっても過言ではありません。



笹かまぼこ（仙台産）



ささ小町プレーン(7枚パック)

食べやすいミニサイズの笹かまぼこ

¥ 700

注文番号 11001 賞味期限/お届け日+20日



ささ小町チーズ(7枚パック)

食べやすいミニサイズの笹かまぼこ。
人気のチーズ味。

¥ 700

注文番号 11002 賞味期限/お届け日+20日

伝統ある笹かまぼこ工場

先人の知恵によって育まれた伝統の製法に学び、笹かま本来の味覚の真髓を守るとともに、それにいかに現代的な味付けをするか、というテーマのもとで技術を磨いてきました。



全製品無添加！
身体に優しいオリジナル商品

ベーコン・スモークチキン



ベーコン(真空パック入り)

自慢のソミユース液（漬け汁）に一週間漬け込み、桜のチップで丁寧に燻製しました。1度食べたら忘れられない味。絶妙な塩加減と上品な甘さをお楽しみください。

¥ 980

注文番号 12001 賞味期限/お届け日+12日



スモークチキン(真空パック入り)

国産のとり胸肉を食べ易く仕上げました。薄くスライスしてサラダに良く合います。もちろんそのまま食べても美味しいです。

¥ 720

注文番号 12002 賞味期限/お届け日+12日



おやつ野菜・塩トマト・甘納豆

おやつ野菜



バナナチップ入り!ヒマラヤ産紅塩を使用。
野菜のドライフルーツです。
お野菜をおやつ感覚で食べられます。

¥520

注文番号 20401 賞味期限/お届け日約8ヶ月

濃厚塩トマト(150g)



トマトの旨味を味わえるドライタイプのトマトです。
ヒマラヤの天然紅塩を使用しています。
ビタミンEは生鮮トマトの約4倍。
ドライなのにとってもジューシー。美味しく食べて綺麗になりませんか。 ¥520

注文番号 20402 賞味期限/お届け日+約8ヶ月

白いんげん甘納豆(290g)



甘納豆。甘いもの好き集まれ!

¥550

注文番号 20403 賞味期限/お届け日+約7ヶ月

黒豆甘納豆(280g)



甘納豆は食物繊維やビタミンなどの栄養成分が豊富、
しかも、豆に含まれる「サポニン」は脂肪を燃焼させ、
ホルモン分泌を促す効果もあります。さらにキレイ
になりたい女性のおやつにぴったりです。

¥550

注文番号 20301 賞味期限/お届け日+約5ヶ月

ピーナッツ類 (千葉八街産)

彩りピーナッツ(270g)



いろいろな味が楽しめるピーナッツです。

¥880

注文番号 20209 賞味期限/お届け日+約70日

カレーピーナッツ(150g)



カレー味が楽しめるピーナッツです。

¥620

注文番号 20210 賞味期限/お届け日+約88日

ワッフル

ワッフルブルーベリー



ふんわりワッフルにブルーベリー・生
クリームが入ったお菓子です

¥200

注文番号 20211 賞味期限/お届け日+3日

ワッフルレアチーズ



ふんわりワッフルにレアチーズ・生ク
リームが入ったお菓子です

¥200

注文番号 20212 賞味期限/お届け日+3日

ワッフルモンブラン



ふんわりワッフルにモンブラン・生ク
リームが入ったお菓子です

¥200

注文番号 20500 賞味期限/お届け日+3日



長野はらから